

**Moduł terapeutyczny 6: Zmiana przekonań**



**Ćwiczenie 6.2 Opis przypadku Szymon: Oświecenie czy złudzenie?**

*(“Electro Graffito Buddha” by JamesEverett)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Przykład:**  **Prześladowanie** | **Możliwe konsekwencje** |
| Szymon jest przekonany, że jest prześladowany |  |
| **Alternatywne wyjaśnienie:**  Szymon uznaje, że jego przekonania są związane z problemami zdrowia psychicznego. |  |